



# TERME & WELLNESS LIFECCLASS

# 2011

Listino prezzi



**LIFECCLASS**

HOTELS & SPA

PORTOROŽ / PORTOROSE

LISTINO PREZZI DEI PACCHETTI GIORNALIERI DAY SPA

### 3 PACCHETTI DAY SPA

LISTINO PREZZI DEI TRATTAMENTI INDIVIDUALI

### 5 CENTRO THALASSO

### 6 SHAKTI - CENTRO AYURVEDA

### 7 CENTRO WAI THAI

### 9 CENTRO DI BELLEZZA

### 11 CENTRO MEDICO E DI FISIOTERAPIA

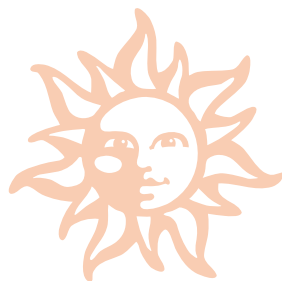
### 12 CENTRO RICREATIVO-TERMALE

LISTINO PREZZI DEI PROGRAMMI

### 15 PROGRAMMI DI BELLEZZA, BENESSERE E RELAX, PROGRAMMI PREVENTIVI E CURATIVI

Il listino prezzi è valido dal 1. 1. 2011.

I prezzi sono fissati in euro. L'IVA è inclusa nel prezzo.  
Ci riteniamo il diritto di modificare i prezzi.



# TERME & WELLNESS LIFECCLASS

Listino prezzi 2011

PACCHETTI GIORNALIERI  
DAY SPA

## PACCHETTI DAY SPA

---

### Beauty Day Spa

76 €

- Ingresso al Sauna Park e alle piscine con acqua termominerale (fino a 4 ore)
- 1 x Caviale – trattamento viso ringiovanente (50 min)

### Shakti Day Spa

67 €

- Ingresso al Sauna Park e alle piscine con acqua termominerale (fino a 4 ore)
- 1 x Massaggio ayurvedico dei punti energetici (45 min)

### Wai Thai Day Spa

65 €

- Ingresso alla sauna finlandese e alle piscine con acqua di mare riscaldata nell'hotel Riviera (fino a 4 ore)
- 1 x Massaggio Wai Thai (80 min)

### Medical Day Spa

52 €

- Ingresso al Sauna Park e alle piscine con acqua termominerale (fino a 4 ore)
- 1 x Massaggio terapeutico classico – tutto il corpo (40 min)

### Thalasso Day Spa

38 €

- Ingresso al Sauna Park e alle piscine con acqua termominerale (fino a 4 ore)
- 1 x Massaggio esfoliante con sale marino e oli eterici (20 min)

TRATTAMENTI  
INDIVIDUALI

# CENTRO THALASSO

## Bagni

	min	
Impacco e bagno classico (scelta delle combinazioni diverse)	40	44 €
Bagno multi jet (diversi tipi di bagni)	20	36 €

## Thalasso cura del corpo

	min	
Programma per il corpo Slim	120	97 €
Programma per il corpo Relax	100	70 €
Programma per il corpo Fit	80	65 €

## Impacchi

	min	
Impacco di alghe contro la cellulite con massaggio	50	48 €
Impacco di fango contro la cellulite con massaggio	50	40 €
Impacco di alghe per tutto il corpo	20	38 €
Impacco di alghe contro la cellulite – parziale	20	30 €
Impacco di fango – grande	20	30 €
Impacco di fango contro la cellulite	20	25 €
Impacco di fango – parziale	20	23 €

## Massaggi Thalasso

	min	
Aquablitz – terapia anticellulite	30	50 €
Massaggio Vichy	40	48 €
Massaggio thalasso relax	40	42 €
Massaggio thalasso detox	40	42 €
Massaggio thalasso firming	40	42 €
Massaggio Vichy	20	30 €
Massaggio con schiuma aromatica	20	30 €
Massaggio thalasso della schiena	20	25 €
Massaggio esfoliante con sale marino e oli eterici	20	23 €
Peeling con alghe	20	23 €
Peeling del corpo con fango e sale marino	20	23 €

# SHAKTI - CENTRO AYURVEDA

## Massaggi Ayurvedici

	min	
Shakti – massaggio ayurvedico a quattro mani	50	85 €
Udwarthanam – massaggio con polvere medicata	40	75 €
Abhyangam e Othadam – massaggio completo alle erbe	80	69 €
Pinda Swedana – massaggio con riso e erbe	60	69 €
Abhyangam (Vatta, Kapha o Pitta) – massaggio ayurvedico	60	65 €
Abhyangam anticellulite – massaggio anticellulite	60	65 €
Jumbira Pindam – massaggio ayurvedico antidolore	50	65 €
Pathu del viso con Muhabhyangam	40	62 €
Neerabhyangam – drenaggio linfatico ayurvedico	60	60 €
Varmabhyangam – massaggio dei punti energetici	45	55 €
Massaggio ayurvedico per i bambini (da 5 a 14 anni)	40	50 €
Massaggio ayurvedico della schiena con Othadam – erbe	40	50 €
Padabhyangam – massaggio ayurvedico plantare e dei piedi	40	45 €
Massaggio ayurvedico della schiena	30	40 €
Shiro Abhyangam – massaggio della testa	30	40 €
Muhabhyangam – massaggio del viso	30	40 €

## Programmi Ayurvedici anima, corpo e viso

	min	
Kayasekam – bagno con oli per tutto il corpo	60	98 €
Shirodhara – spargimento sulla fronte / rilassamento profondo e calmante	45	85 €
Programma per il corpo Kapha	80	69 €
Thakra Dhara – spargimento sulla fronte con latte di burro medicato	45	67 €

Pathu corpo completo – peeling alle erbe	50	64 €
Kadee Vasthi con massaggio – massaggio della schiena con bagno agli oli	60	60 €
Shiro Vasthi – bagno agli oli per la testa	60	60 €
Programma Ayurvedico naturale per la cura completa del viso	60	58 €
Programma per la cura della psoriasi (Swedana e applicazione di tonico speciale per la psoriasi)	45	55 €
Greeva Vasthi con massaggio – massaggio del collo con bagno agli oli	40	50 €
Kayasekam – bagno con oli per le gambe	30	50 €
Pathu – parziale (gambe e schiena)	30	42 €
Pathu viso – peeling del viso alle erbe	20	29 €

## Altri trattamenti Ayurvedici

	min	
Bagno Ayurvedico alle erbe per due persone (incluso un bicchiere di Shakti Elisir)	20	69 €
Swedana per due persone – sauna a vapore (solo in combinazione con il massaggio)	20	25 €
Swedana per una persona – sauna a vapore (solo in combinazione con altri trattamenti ayurvedici)	20	18 €

## Consulenza Ayurvedica

	min	
Consultazione dallo specialista di medicina ayurvedica	50	60 €
Consultazione breve dallo specialista di medicina ayurvedica	20	45 €
Consultazione dal terapeuta ayurvedico	20	25 €



# CENTRO WAI THAI

## Massaggi

	min	
Massaggio Wai Thai	120	94 €
Massaggio tradizionale thailandese	120	89 €
Massaggio con pietre vulcaniche riscaldate	80	70 €
Massaggio thailandese con erbe riscaldate e oli	80	68 €
Massaggio Wai Thai	80	64 €
Massaggio thailandese con raffinati oli aromatici	80	64 €
Massaggio con oli riscaldati su tavola orientale hamam	50	63 €
Massaggio tradizionale thailandese	80	62 €
Massaggio thailandese con erbe riscaldate e oli	50	59 €
Massaggio Wai Thai	50	57 €
Massaggio thailandese con raffinati oli aromatici	50	57 €
Massaggio hawaiano con olio	50	54 €
Massaggio tradizionale thailandese	50	52 €
Massaggio orientale dei piedi e dei palmi delle mani	50	45 €
Massaggio orientale dei piedi	40	43 €
Massaggio thailandese della schiena con erbe calde	30	40 €
Massaggio antistress thailandese della schiena	20	38 €
Massaggio antistress del viso, della testa e del décolleté	20	38 €

## Programmi di bellezza

### PROGRAMMI PER LA CURA DEL CORPO

	min	
Andaman Sea Storm – rinnovamento del corpo con alghe e sale marino	70	65 €
Aromatic Body Touch – massaggio aromatico antistress	70	60 €
D-Age – programma contro l'invecchiamento del corpo	60	60 €

Bust Tonifying – programma rassodante seno	40	50 €
Peeling thailandese con tamarindo e miele	30	35 €
Peeling thailandese con zenzero	30	35 €
Peeling thailandese con citronella	30	35 €
Peeling del corpo con acidi di frutta	20	25 €

### PROGRAMMI DI CURE NATURALI

	min	
Terapia orientale per il corpo con il miele	50	65 €
Programma naturale thailandese contro la cellulite con citronella	70	65 €
Ear Candling – trattamento con le candele auricolari	60	60 €
Tattamento naturale thailandese per il viso con gelsomino e té verde	60	60 €
Aromaterapia per capelli e per il cuoio capelluto	30	30 €

### PROGRAMMI PER LA CURA DEL VISO

	min	
Chromo Reverser – trattamento contro le rughe con vitamina C e acidi di frutta	60	77 €
Glorious Skin – trattamento lifting contro le rughe	60	70 €
Tattamento per viso Wai Thai	90	70 €
Sacred Nature – ECO trattamento naturale per viso	60	65 €
Tattamento viso – classico	90	65 €
Hydrmemory – trattamento idratante per viso	60	60 €
Pearl White – trattamento contro le macchie della pelle	60	60 €
Aromatic Beauty – trattamento antistress	60	60 €
Skin Resonance – trattamento per pelli sensibili	60	60 €
Recover Touch – trattamento antiossidante vitaminico	60	60 €
Active Pureness – trattamento contro le acne	60	60 €

## CENTRO WAI THAI

### *ABBINAMENTI AI TRATTAMENTI PER VISO:*

- Colorazione delle ciglia e sopracciglia 15 €
- Modellazione delle sopracciglia 9 €

### TRATTAMENTI PER MANI E PIEDI

	min	
Pedicure reale	90	45 €
Manicure reale	90	45 €
Lushly – rituale polinesiano per mani e piedi	50	42 €
Pedicure classica	45	30 €
Manicure naturale	45	30 €
Smalto francese alle unghie	10	€
Applicazione di smalto	8	€

### *ABBINAMENTI ALLA PEDICURE:*

- Trattamento di unghie incarnite (prezzo x 1 unghia) 15 €
- Impacco di paraffina per piedi o mani 15 €
- Rimozione di calli e duroni (prezzo x 1) 6 €

### PROGRAMMI DIMAGRANTI E ANTICELLULITE

	min	
Detox Mud – trattamento di disintossicazione con fango	70	65 €
Body Refiner – trattamento di rimodellamento del corpo a base di alghe	60	60 €
Body Remodeller – wrapping con crema alla caffeina	60	60 €
Vital Leg – trattamento per gambe stanche	60	60 €
Reducing Spa Mud – fango termale contro la cellulite	60	60 €
Body Toning – trattamento rassodante per la pelle	60	60 €
Massaggio manuale contro la cellulite	25	35 €

### DEPILAZIONE

Depilazione gambe – completa	35 €
Depilazione gambe – parziale	27 €
Depilazione braccia	20 €
Depilazione brasiliana	20 €
Depilazione delle ascelle	19 €
Depilazione della zona bikini	15 €
Depilazione labbro superiore	8 €

### Altri trattamenti

	min	
Jacuzzi con oli eterici (2 persone)		57 €
Camera Oxy Spa con trattamento »Reducing Spa Mud« (dimagrante, contro la cellulite)	30	40 €
Camera Oxy Spa con applicazione di alghe (modellazione del corpo)	30	40 €
Camera Oxy Spa con trattamento »D-Age« (programma contro l'invecchiamento della pelle)	30	40 €
Camera Oxy Spa	45	30 €
Idroterapia con cromoterapia e aromaterapia	20	28 €
Bagno turco (2 persone)		16 €
Bagno turco (1 persona)	20	12 €

### *TRATTAMENTI PER DONNE IN GRAVIDANZA:*

- Massaggio del corpo 80 60 €
- Massaggio del corpo 50 55 €
- Massaggio della schiena 20 35 €

# CENTRO DI BELLEZZA

## Cura del viso

	min	
Trattamento olistico per viso e corpo con cosmetici naturali crudisti	120	95 €
Cura viso Deluxe contro le rughe con oro, polvere di diamante e perle	90	80 €
Cura del viso »Royal«	90	78 €
ANUBIS trattamento viso »à la carte«	90	75 €
Trattamento viso all'ossigeno con acidi di frutta per un rinnovamento completo	60	70 €
Trattamento viso rinfrescante con vitamina C – Klapp	70	70 €
Ialurone – trattamento idratante – Klapp	70	70 €
Caviale – trattamento viso ringiovanente – Klapp	50	65 €
Trattamento viso »Face Gym« con vitamina A – Klapp	60	65 €
ANUBIS trattamento viso »à la carte«	60	60 €
Pulizia profonda della pelle e maschera viso	60	45 €
Massaggio e maschera viso – secondo al tipo di pelle (alghe, fango, idratante, antirughe ...)	40	35 €
Massaggio del viso, collo e décolleté	20	25 €
Maschera viso (secondo al tipo di pelle)	20	20 €
Colorazione ciglia e sopracciglia		15 €
Modellamento delle sopracciglia		10 €

Trucco permanente	250 – 450 €
Prolungamento ciglia	160 – 180 €

## Terapie anticellulite e per la tonificazione della pelle

	min	
Dermotonia – massaggio sottovuoto	30	48 €
Terapia con ultrasuono	30	38 €
Slim Up	40	30 €
Pressoterapia con body wrapping	30	30 €
Pressoterapia – drenaggio linfatico con apparecchio	30	23 €

## Programmi per la cura del corpo

	min	
Yoghurt Therapy – rinnovamento del corpo con massaggio energetico	90	80 €
Fruit Therapy – trattamento corpo anti-age con vitamine ACE	70	75 €
Coffee Therapy – programma per modellamento del corpo	70	75 €
Red Seaweed – trattamento intensivo contro la cellulite	60	70 €
B&Firm – trattamento rassodante per il corpo e contro le smagliature	60	65 €
Aroma Therapy – trattamento corpo per un rilassamento profondo	60	65 €
Programma per rassodare il seno	40	50 €
Massaggio manuale contro la cellulite	30	35 €

## CENTRO DI BELLEZZA

### Depilazione

Depilazione gambe completa (inclusa la parte bikini)	30 €
Depilazione gambe parziale	25 €
Depilazione per gli uomini (schiena o petto)	25 €
Depilazione delle braccia	20 €
Depilazione brasiliana	20 €
Depilazione della zona bikini o delle ascelle	15 €
Depilazione labbro superiore	7 €

### Manicure

	min	
Allungamento delle unghie con tecnica gel	60	€
Ricostruzione unghie gel	50	€
Manicure »Portorose«	90	42 €
Cura naturale delle unghie – manicure	60	30 €
Smalto francese alle unghie	10	€
Gel francese oppure extra gel colorato	10	€
Smalto alle unghie	6	€
Decorazione unghie (1 pz.)	1	€

### Pedicure

	min	
Pedicure »Royal«	90	46 €
Pedicure – classica	45	30 €

### Massaggi rilassanti per il corpo

	min	
Massaggio con pietre vulcaniche calde e fredde	80	68 €
Massaggio energetico del corpo con cristalli e pietre semipreziose	50	55 €
Massaggio rilassante del corpo con oli eterici	40	40 €
Massaggio rilassante con l'olio di Argano	40	40 €
Massaggio energetico della schiena con cristalli e pietre semipreziose	20	35 €
Massaggio parziale (gambe o mani o schiena)	20	25 €
Solarium	5	5 €

# CENTRO MEDICO E DI FISIOTERAPIA

## Servizi medici

	min	
Visita medica		26 €
Visita medica dallo specialista (fisiatra, ortopedico)		50 €
Visita medica di controllo, attestato di cura		17 €
Visita medica nella camera dell'ospite		60 €
Visita dell'infermiera nella camera dell'ospite		17 €
Mesoterapia del corpo		70 €
Colon-idroterapia con visita medica	60	55 €
Mesoterapia del viso		52 €

## Altri servizi medici

Diagnostica della densità ossea, densitometria con esame medico:		
· per ospiti esterni		46 €
· per ospiti dell'albergo		38 €
Elettrocardiogramma con spiegazione medica		28 €
Diagnostica della struttura corporea		19 €
Inalazioni		10 €

## Agopuntura

Farmaco-agopuntura		45 €
Agopuntura classica, dry needling, agopuntura sottovuoto		30 €

## Fisioterapia e massaggi terapeutici

### MASSAGGI TERAPEUTICI

	min	
Massaggio Tuina	70	65 €
Terapia cranio-sacrale	50	50 €
Drenaggio linfatico	40	42 €
Massaggio riflessologico plantare	40	42 €
Massaggio terapeutico classico – tutto il corpo	40	40 €
Terapia cranio-sacrale	30	38 €
Massaggio terapeutico dei punti »trigger«	20	35 €
Massaggio Tuina	20	30 €
Massaggio terapeutico classico – parziale	20	25 €

### TRATTAMENTI DI FISIOTERAPIA

Kinesio Taping – applicazione dei nastri con esercizi individuali		48 €
Kinesio Taping applicazione dei nastri – terapia antidolorifica		23 €
Ginnastica terapeutica individuale		30 €
Terapia McKenzie		30 €
Terapia Ciriax		30 €
Esercizi di respirazione individuali		30 €
Terapia laser – terapia contro i dolori		15 €
Magnetoterapia		13 €
Elettroterapia (TENS, DDT, IFT...)		10 €
Trazione (lumbale o cervicale)		10 €
Bagni galvanici		10 €
Ginnastica terapeutica di gruppo		8 €

# CENTRO RICREATIVO-TERMALE

## Piscine con acqua termominerale

Ospiti esterni:	Bambini	Adulti
· 2 ore	7 €	8 €
· 4 ore	10 €	12 €
· sabato, domenica e giorni festivi – 2 ore	8 €	10 €
· sabato, domenica e giorni festivi – 4 ore	12 €	15 €

## Piscine con acqua di mare

Ospiti esterni:	Bambini	Adulti
· 2 ore	5 €	7 €
· 4 ore	7 €	9 €
· sabato, domenica e giorni festivi – 2 ore	7 €	9 €
· sabato, domenica e giorni festivi – 4 ore	9 €	11 €

## Sauna Park

Ospiti dell'albergo:	
· 2 ore	14 €
· sabato, domenica e giorni festivi – 2 ore	18 €
· 4 ore	20 €
· sabato, domenica e giorni festivi – 4 ore	25 €
· Bagno notturno (sabato dalle 21.00 alle 24.00)	12 €
· Sauna notturna e bagno (sabato dalle 21.00 alle 24.00)	20 €

## Ospiti esterni:

· 2 ore	18 €
· sabato, domenica e giorni festivi – 2 ore	23 €
· 4 ore	25 €
· sabato, domenica e giorni festivi – 4 ore	30 €
· Bagno notturno (sabato dalle 21.00 alle 24.00)	15 €
· Sauna notturna e bagno (sabato dalle 21.00 alle 24.00)	25 €
Ora aggiuntiva	8 €

## Esercizi fitness, pilates e kinesis

Fitness – 1 entrata	10 €
Fitness – entrata mensile	65 €
Consultazione e programma fitness personalizzato	30 €
Allenamento fitness individuale (60 min)	35 €
Esercizi di gruppo – ospiti dell'albergo:	
· Kinesis / Pilates / Pilates Yoga / Aerobica – 1 entrata	6 €
Esercizi di gruppo – ospiti esterni:	
· Kinesis – 1 entrata	10 €
· Kinesis – 10 entrate	56 €
· Kinesis – entrata mensile	40 €
· Pilates – 1 entrata	10 €
· Pilates – 8 entrate (valido 30 giorni)	52 €
· Pilates – entrata mensile	40 €
· Pilates Yoga – 1 entrata	10 €
· Pilates Yoga – entrata mensile	40 €
Aerobica – entrata mensile	35 €

Trova la terapia più adatta:

**Dolori al collo, alla schiena,  
alle articolazioni, reumatismi**

Programma antireumatico	15
Programma per il collo e la schiena	15
Programma ayurvedico antireumatico	19

**Cellulite**

Programma intensivo anticellulite	16
Programma anticellulite intensivo	17
Programma anticellulite	18

**Problemi di sovrappeso**

Programma dimagrante	15
----------------------	----

**Problemi di pelle**

Programma per la cura della psoriasi Giovani e senza rughe	15 19
---------------------------------------------------------------	----------

**Disturbi ginecologici**

Premenopausa e menopausa	15
--------------------------	----

**Problemi delle vie respiratorie  
e allergie**

Programma respiratorio	15
------------------------	----

**Per la bellezza del corpo**

Mantenete un aspetto giovanile	16
Bellezza orientale	19

**Per la disintossicazione del corpo**

Programma Ayurveda Detox	18
--------------------------	----

**Tensioni, insonnia, mal di testa**

Ayurveda Relax	16
Rinnovate il corpo e lo spirito	16
Oasi della tranquillità	16
Portorose relax	17
Collage dei massaggi	17
Un mare di serenità	17
Shakti Elisir per il rinnovamento del corpo e dello spirito	18 18
Sconfiggete lo stress	18
Rilassamento profondo del corpo	19
Il mondo dei massaggi	19

PROGRAMMI DI BELLEZZA,  
BENESSERE E RELAX,  
PROGRAMMI PREVENTIVI  
E CURATIVI



## CENTRO MEDICO E DI FISIOTERAPIA

### PROGRAMMI TERAPEUTICI

#### Programma dimagrante min 848 €

- 1 x Visita medica
- 2 x Diagnostica della struttura corporea e misurazioni
- 1 x Programma fitness individuale
- 5 x Agopuntura – per diminuire l'appetito
- 5 x Impacco di fango – grande 20
- 3 x Elettrolipolisi 30
- 2 x Pressoterapia con body wrapping 30
- 2 x Programma per il corpo Kapha – trattamento ayurvedico dimagrante 80
- 2 x Massaggio classico del corpo 40
- 2 x Ingresso al Sauna Park (fino a 4 ore)
- 5 x Entrata al Fitness centro
- 5 x Esercizi in piscina
- 3 x Esercizi Kinesis
- 2 x Esercizi Pilates
- 15 x Tè dimagrante (3 x giorno)
- 1 x Visita medica di controllo

#### Programma per la cura della psoriasi min 382 €

- 1 x Visita medica
- 2 x Impacco mediterraneo con bagno 40
- 3 x Impacco di fango con bagno classico 40
- 3 x Solarium 5
- 3 x Programma ayurvedico per la psoriasi 45

#### Programma per il collo o la schiena min 381 €

- 1 x Visita medica
- 5 x Impacco di fango – parziale 20
- 5 x Massaggio classico terapeutico della schiena 20
- 5 x Laser terapeutico antidolorifico
- 5 x Ginnastica di gruppo seguita da un fisioterapista

#### Programma antireumatico min 351 €

- 1 x Visita medica
- 5 x Impacco di fango – grande 20
- 5 x Massaggio classico terapeutico della schiena 20
- 5 x Elettroterapia

#### Premenopausa e menopausa min 340 €

- 1 x Visita medica
- 1 x Diagnostica della struttura ossea
- 3 x Agopuntura per l'equilibrio ormonale
- 2 x Varmabhyangam – massaggio ayurvedico dei punti energetici 45
- 2 x Terapia cranio-sacrale 30

#### Programma respiratorio 326 €

- 1 x Visita medica
- 1 x Esercizi respiratori individuali
- 5 x Agopuntura
- 10 x Inalazioni con l'Aqua Madre (2 x giorno)
- 10 x Tè respiratorio (2 x giorno)

## MEDICAL WELLNESS

### PROGRAMMI DI 3 O PIÙ GIORNI

#### Mantenete un aspetto giovanile min 420 €

· 1 x Camera Oxy Spa con terapia »D-Age« contro l'invecchiamento della pelle	30
· 1 x Massaggio Wai Thai	80
· 1 x Massaggio antistress del viso, della testa e del décolleté	20
· 1 x Idroterapia con cromo e aromaterapia	20
· 1 x Massaggio thailandese con erbe riscaldate e oli	50
· 1 x Recover Touch – trattamento antiossidante vitaminico per il viso	60
· 1 x Bagno di vapore	20
· 1 x Detox Mud – trattamento di disintossicazione del corpo	70
· 1 x Massaggio hawaiano con olio	50

#### Rinnovate il corpo e lo spirito min 362 €

· 1 x Idroterapia con cromo e aromaterapia	20
· 1 x Massaggio thailandese con raffinati oli aromatici	50
· 1 x Massaggio tradizionale thailandese	80
· 1 x Massaggio antistress thailandese della schiena	20
· 1 x Massaggio Wai Thai	80
· 1 x Massaggio orientale dei piedi	40
· 1 x Glorious Skin – trattamento lifting contro le rughe	60

#### Programma intensivo anticellulite min 335 €

· 1 x Detox Mud – trattamento di disintossicazione del corpo	70
· 1 x Body Remodeller – wrapping con crema alla caffeina	60
· 1 x Body Refiner – trattamento di rimodellamento del corpo a base di alghe	60
· 2 x Camera Oxy Spa con terapia »Reducing Spa Mud«	30
· 2 x Massaggio manuale contro la cellulite	25

#### Oasi della tranquillità min 325 €

· 1 x Massaggio Wai Thai	80
· 1 x Massaggio orientale dei piedi	40
· 1 x Massaggio thailandese con erbe riscaldate e oli	80
· 1 x Aromatic Beauty – trattamento antistress del viso	60
· 1 x Camera Oxy Spa	45
· 1 x Vital Leg – programma per gambe stanche	60

#### Ayurveda Relax min 302 €

· 2 x Massaggio Abhyangam	60
· 1 x Shirodhara	45
· 1 x Abhyangam e Othadam	80
· 1 x Swedana – bagno a vapore	20

## PROGRAMMI DI BELLEZZA, BENESSERE E RELAX, PROGRAMMI PREVENTIVI E CURATIVI

### Ayurveda Detox

	min	258 €
· 1 x Pathu del corpo	50	
· 1 x Neerabhyangam	60	
· 1 x Pinda Swedana	60	
· 1 x Massaggio Abhyangam	60	

### Programma anticellulite intensivo

	min	224 €
· 1 x Bagno multi jet per la disintossicazione	20	
· 1 x Abhyangam – massaggio anticellulite	60	
· 1 x Pressoterapia	30	
· 1 x Red Seaweed – trattamento intensivo contro la cellulite	60	
· 1 x Impacco di alghe anticellulite – parziale	20	

### Portorose relax

	min	184 €
· 1 x Bagno multi jet per il rilassamento	20	
· 1 x Massaggio con pietre vulcaniche calde e fredde	80	
· 1 x Abhyangam – massaggio ayurvedico	60	
· 1 x Ingresso al Sauna Park (fino a 4 ore)		

### Collage dei massaggi

	min	146 €
· 1 x Bagno multi jet per la freschezza	20	
· 1 x Massaggio con schiuma aromatica	20	
· 1 x Massaggio rilassante del corpo con oli eterici	40	
· 1 x Massaggio ayurvedico della schiena	30	

### Un mare di serenità

	min	133 €
· 1 x Bagno multi jet con l'Aqua Madre	20	
· 1 x Massaggio Vichy	20	
· 1 x Massaggio esfoliante con sale marino e oli eterici	20	
· 1 x Impacco di fango con bagno classico	40	

## MEDICAL WELLNESS

### PROGRAMMI DI 6 O PIÙ GIORNI

#### Shakti Elisir per il rinnovamento del corpo e dello spirito min 631 €

· 1 x Consultazione dal terapeuta ayurvedico	20
· 1 x Pathu del corpo	50
· 1 x Varmabhyangam	45
· 1 x Pinda Swedana	60
· 3 x Massaggio Abhyangam	60
· 1 x Shiro Abhyangam – massaggio della testa	30
· 1 x Muhabhyangam – massaggio del viso	30
· 1 x Shirodhara	45
· 1 x Programma ayurvedico naturale per la cura del viso	60

#### Sconfiggete lo stress min 575 €

· 1 x Andaman Sea Storm	70
· 1 x Massaggio tradizionale thailandese	50
· 1 x Massaggio antistress thailandese della schiena	20
· 1 x Idroterapia con cromo e aromaterapia	20
· 1 x Massaggio thailandese con raffinati oli aromatici	50
· 1 x Massaggio orientale dei piedi e delle mani	50
· 1 x Vital Leg – programma per gambe stanche	60
· 1 x Aromatic Beauty – trattamento antistress del viso	60
· 1 x Camera Oxy Spa	45
· 1 x Massaggio Wai Thai	80
· 1 x Massaggio thailandese con erbe riscaldate e oli	80

#### Programma Ayurveda Detox min 550 €

· 1 x Visita medica	
· 1 x Consultazione dal terapeuta ayurvedico	20
· 1 x Colonidroterapia	60
· 6 x Trattamento ayurvedico in base al tipo di dosha	60
· 4 x Yoga con esercizi Pranayama, esercizi di respirazione per la disintossicazione interiore e la distensione	60

#### Programma anticellulite min 515 €

· 1 x Visita medica	
· 1 x Test della struttura corporea	
· 1 x Programma fitness individuale	
· 1 x Massaggio esfoliante con sale marino e oli eterici	20
· 2 x Impacco di alghe contro la cellulite	20
· 2 x Massaggio manuale contro la cellulite	30
· 3 x Slim Up	40
· 2 x Massaggio sottovuoto – dermotonia	30
· 3 x Pressoterapia – drenaggio linfatico con apparecchio	30
· 1 x Ingresso al Sauna Park (fino a 4 ore)	
· 3 x Pilates / Kinesis / Pilates Yoga	
· 5 x Entrata al Fitness centro	
· 5 x Esercizi in piscina	
· 15 x Tè anticellulite (3 x giorno)	

## PROGRAMMI DI BELLEZZA, BENESSERE E RELAX, PROGRAMMI PREVENTIVI E CURATIVI

### Bellezza orientale

	min	<b>515 €</b>
· 1 x Terapia orientale al miele	50	
· 1 x Aromaterapia per capelli e per il cuoio capelluto	30	
· 1 x Reducing Spa Mud – fango termale contro la cellulite	60	
· 1 x Recover Touch – trattamento antiossidante vitaminico	60	
· 1 x Camera Oxy Spa con applicazione di alghe (modellazione del corpo)	30	
· 1 x Massaggio Wai Thai	80	
· 1 x Massaggio orientale dei piedi	40	
· 1 x Massaggio thailandese con erbe riscaldate e oli	80	
· 1 x Programma »D-Age« contro l'invecchiamento della pelle	60	
· 1 x Pedicure	45	

### Rilassamento profondo del corpo

	min	<b>423 €</b>
· 1 x Visita medica		
· 1 x Bagno multi jet per il rilassamento	20	
· 1 x Impacco mediterraneo con bagno	40	
· 1 x Massaggio con pietre vulcaniche calde e fredde	80	
1 x ANUBIS – trattamento viso »à la carte«	60	
· 1 x Abhyangam – massaggio ayurvedico	60	
· 1 x Abhyangam e Othadam	80	
· 1 x Massaggio rilassante del corpo con oli	40	
· 1 x Ingresso al Sauna Park (fino a 4 ore)		

### Programma ayurvedico antireumatico

	min	<b>409 €</b>
· 1 x Consultazione dallo specialista di medicina ayurvedica		
· 1 x Abhyangam – massaggio ayurvedico	60	
· 1 x Abhyangam e Othadam	80	
· 1 x Greeva Vasthi con massaggio – massaggio del collo con bagno agli oli	40	
· 2 x Jumbira Pindam	50	

### Il mondo dei massaggi

	min	<b>401 €</b>
· 1 x Bagno multi jet con acqua di mare e aggiunta di sale	20	
· 1 x Massaggio Vichy	20	
· 1 x Terapia Aquablitz	30	
· 1 x Massaggio del viso, collo e décollete	20	
· 1 x Massaggio con pietre vulcaniche calde e fredde	80	
· 1 x Padabhyangam – massaggio ayurvedico plantare e dei piedi	40	
· 1 x Massaggio thalasso relax	40	
· 1 x Abhyangam – massaggio ayurvedico	60	
· 1 x Massaggio rilassante del corpo con oli eterici	40	

### Giovani e senza rughe

	min	<b>386 €</b>
· 1 x Visita medica		
· 3 x Agopuntura contro le rughe		
· 3 x Mesoterapia del viso – iniezione di soluzioni omeopatiche		
· 1 x ialurone – trattamento idratante	70	
· 1 x Trattamento viso »Face Gym« con vitamina A	60	

## SHAKTI – CENTRO AYURVEDA

### PROGRAMMI PER COPPIE

Programma »ShiroPathuAbhyangam« 175 min 478 €

(per due persone)

- Bagno alle erbe per due persone 20
- Pathu parziale (gambe e schiena) per due persone 30
- Massaggio Abhyangam per due persone 60
- Terapia Shirodhara per due persone 45
- Bagno di vapore tradizionale con impasto di erbe 20

Programma »Abhyangam e Othadam« 120 min 232 €

(per due persone)

- Bagno alle erbe per due persone 20
- Abhyangam e Othadam per due persone 80
- Bagno di vapore tradizionale con impasto di erbe 20

Programma »Abhyangam« 100 min 224 €

(per due persone)

- Bagno alle erbe per due persone 20
- Massaggio Abhyangam per due persone 60
- Bagno di vapore tradizionale con impasto di erbe 20

## CENTRO WAI THAI

### PROGRAMMI PER COPPIE

Salute e armonia (per due persone) 140 min 285 €

- Bagno di vapore rinvigorente 20
- Jacuzzi (compreso bicchiere di spumante) 20
- Massaggio thailandese con erbe riscaldate e oli 80
- Massaggio antistress del viso, della testa e del décolleté 20

Total Romance (per due persone) 140 min 277 €

- Bagno di vapore aromatico rilassante 20
- Jacuzzi (compreso bicchiere di spumante) 20
- Massaggio Wai Thai 80
- Massaggio antistress del viso, della testa e del décolleté 20

Mantenete la vitalità (per due persone) 140 min 273 €

- Bagno di vapore 20
- Jacuzzi aromatizzata rinfrescante (compreso bicchiere di spumante) 20
- Massaggio tradizionale thailandese 80
- Massaggio antistress della schiena 20



## TERME & WELLNESS LIFECLASS

Informazioni e prenotazioni:

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60

F. +386 5 692 80 35

[wellness@lifeclass.net](mailto:wellness@lifeclass.net)

---

WAI THAI

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 95 00

---

SHAKTI – AYURVEDA

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 41

---

LIFECCLASS HOTELS & SPA

Istrabenz Turizem d.d.

Obala 33, SI-6320 Portorose

Slovenia

[www.lifeclass.net](http://www.lifeclass.net)



# LIFECCLASS

HOTELS & SPA

PORTOROŽ / PORTOROSE

